


TĚŽKO NA DRIVINGU, LEHKO NA HŘIŠTI

část I.



Slovní spojení driving range zná každý golfista. Jsou hráči, kteří navštěvují golfové cvičiště často, velmi často, jiní zase méně a někteří si myslí, že ho nepotřebují, většinou zatím! V golfu platí – ostatně jako v každém jiném sportu –, že čím více má hráč natrénováno, tím lépe si může samu hru užít. Těžko na cvičišti, lehkou na bojišti, jak praví známé přísloví.



Detail approach bunkeru Golfvé Akademie Čapí hnízdo těsně před dokončením

Vždyť který hráč se při hře na hřišti chce věnovat technice svého švihů namísto strategii hry samé? Odstranit chyby, aby mu to začalo lítat? Od korekce, tréninku a optimalizace švihů jsou zde tréninkové plochy.

Není range jako range

V tuzemsku se používá v drtivé většině jednotný výraz driving range. Golfový slovník ale zná hned několik výrazů pro tréninkové golfové plochy, přičemž každý z nich reprezentuje trochu něco jiného. Jejich pojmenování nechávám v anglickém originálu, český překlad by jednak nebyl přesný, ale především by byl zavádějící.

Practice range je většinou neoplocená, základně posekaná plocha v blízkosti golfového hřiště. Travním plochám není věnována téměř žádná péče vyjma sekání. Odpaliště nejsou nijak definována a rozhodně nejsou pod závlahou. Na practice range, se kterými se v Čechách většinou nesetkáte, lze hrát jak s koupenými, tak i s vlastními míči. Sběr těch vlastních je na vlastní riziko.

Commercial practice range je, jak už sám název napovídá, plochou, která pro svou kvalitu travních ploch a velmi omezenou nabídku variabilních možností tréninku nebude patřit mezi top tréninkové plochy. Nicméně její provoz bude na komerční bázi, proto počítejte s tím, že

hrát bude možné jen se zakoupenými míči. Tyto plochy mají už také vyhrazené místo na odpalování, a to z několika důvodů, třeba pro snadnější organizaci sběru míčů. Odpaluje se většinou z umělých podložek, které zabraňují poškození travních ploch.

Golf range nebo driving range je komerční tréninková plocha většinou na velmi dobré úrovni. Není nutné, aby byla vždy součástí nebo v blízkosti konkrétního golfového hřiště nebo golfového klubu. Naopak velmi často jsou tyto tréninkové plochy postavené pouze za účelem tréninku. V naprosté většině nabízejí krytá odpaliště s umělým osvětlením a často nejen kóji. Standardně se do kóji instaluje i infravýhřívání.



Zkrátka tyto zcela komerční plochy poskytují takový komfort, aby bylo možné je provozovat co nejdéle ve dne i v roce. Ideálním místem pro zbudování takových range jsou místa v blízkosti větších územních celků, měst, ideálně uvnitř městských aglomerací, kde jsou v drtivé většině z důvodu bezpečnosti chráněny sítěmi.

Putting green je plocha většinou 600–1200 m² postavená stejně jako greeny na golfovém hřišti. Slouží k tréninku techniky puttování. Větší putting greeny jsou rozděleny na dvě části, a to na část s větší a mírnější modelací, umožňující trénink nahrávaných i rovných puttů.

Putting course je pojmenování, které reprezentuje několik různých typů tréninkových ploch. Jedním povedeným putting course je oblíbené a velmi dobře postavené Himalaya course na Zbraslavi. Jde o velký putting green o rozloze několik tisíc m² s možností umístění mnoha variant jamek. Plocha umožňuje umístit 18 jamek na rozdíl od běžných putting greenů, kde se setkáte s navrtáním 9 cvičných jamek. Dalším hřištěm, které může nést název putting course, jsou krátké 3parové jamky s umělým povrchem. Vzorovým příkladem je indoor hřiště v pražském Erpetu. Pozor, nepletme si putting course s adventure golfem! Adventure golf už nepatří mezi tréninkové plochy, ale je zábavnou hrou, která se vyvinula z minigolfu.

Chipping and pitching green jsou plochou určené pro nácvič krátké hry. Okolo greenu se v bezpečném umístění mohou objevit různé varianty pískových překážek, terénních modelací a vln, aby bylo možné trénovat všechny typy krátkých příher. Většinou od vzdálenosti 50 metrů od okraje greenu.

Short game area je opět výraz, který se používá pro několik různých typů sportoviště. Například pro kombinaci par 3 hřiště, krátkého driving range a chipping a putting area dohromady. Většinou jde o sadu 3 jamek par 3 do trojúhelníkového modelu v různých kombinacích designu, tvaru a délek. Další obdobou je rozmístění bunkerů, terénních modelací a menších greenů v jedné ploše tak, aby bylo možné kombinovat trénink z jednoho místa, z jedné překážky na variantní cíle v rámci celé plochy. Multifunkční golfová plocha pro trénink krátké hry.

Co má správný driving mít

Ale pojďme se nyní zastavit u kvalitního tréninkového areálu, tedy driving range. Co vše by měl správný driving nabídnout a jak by měl vypadat, aby mohl plně sloužit svému účelu? Na tuto otázku lze jen obtížně nalézt jednoduchou odpověď, protože ve hře je mnoho vlivů, faktorů, specifík atd.

Jsem investor, který by chtěl postavit kvalitní driving range.

Na jakou světovou stranu by měl driving range směřovat?

Ideální natočení dopadové plochy je na sever. V takovém případě nebude hráčům nikdy svítit sluníčko do očí. Akceptovatelné je natočení na severo-východ. Jakékoli směřování na čistý východ, jih anebo západ je nevhodné. Severozápadní směřování je akceptovatelné, ale podvečerní slunce těsně před západem bude hráčům svítit do očí. Odpolední a podvečerní časy jsou ty nejexponovanější, proto bych toto směřování nedoporučoval.



Ideální golfová akademie obsahuje putting green, chipping green s bunkery a fairway a driving range

Jaké jsou ideální rozměry pro bezpečný driving?

Pro stanovení ideální délky a šířky plochy je potřeba především dobrá znalost trajektorie a vzdálenosti letu míče, do které jsou hráči jednotlivých kategorií schopni odpálit. Podstatnou informací není jen délka, ale často i výška letu míče, protože nemáme-li k dispozici ideální plochu včetně okolních volných prostor pro případné nepodařené odpaly, budeme muset jeho odstínění po stranách a ukončení řešit bezpečnostními sítěmi. A ty nejsou vůbec snadnou a levnou investicí.

300 délka, 150 šířka

Na základě měření o délce letu míče lze jednoduše stanovit, že ideální délka driving range je 300 metrů. Pokud by měl být driving na ploše kratší než 250 m, musí mít na svém konci postavené ochranné sítě, a to do minimální výšky

šesti metrů. Jaká je ideální šířka drivingu? Dopadová plocha by měla být mezi 100 až 120 metry. Jakési bezpečnostní koridory, které reagují na aktuální vývoj golfového vybavení a dosahování čím dál delších odpalů, doporučuji, aby bezpečná šířka koridoru byla 60–75 metrů od předpokládané osy odpalu míče na obě strany v souvislosti se skutečností, jestli jde o návětrnou stranu, či nikoli.

Vezmeme-li na základě této informace při stanovení ideální šířky a bezpečnostní zóny i fakt, že hráči mohou odpalovat míče i z krajních pozic odpališť, pak je bezpečnostní ideální zóna okolo dopadové plochy driving range + 60 – 75 metrů na obě strany. Úhel od odpaliště, ve kterém se tato bezpečnostní zóna stanovuje, nabíhá od jeho okraje ve 30°. Je skutečností, že na těch driving range, kde není stanoveno omezení použití nejdelší hole, hráči používají při tréninku nejčastěji právě driver. V této bezpečnostní zóně v okolí driving range by neměl být žádný objekt, parkoviště, silnice, cesta pro pěší, ani jiná překážka, která by bránila sběru míčů.

A co když okolo driving range není dostatečný prostor pro bezpečnostní zónu?

Pak je potřeba oběhnat driving range dokola sítěmi. Jak mají být takové sítě vysoké? Minimální výška sítí by alespoň prvních 200 metrů měla být 15 metrů. Následujících 100 metrů může být výška snížena na celkových 10 metrů. Rozteč mezi sloupy optimálně mezi 10–15 metry v souvislosti s typem sítě a kvalitou podloží, do kterého jsou betonovány patky. Sloupy musí být samozřejmě navrženy statikem. Instalované sítě zůstávají na sloupech celoročně.



Detail approach bunkeru Golfové Akademie Čapí hnízdo těsně před dokončením



Jiří Němeček, přední český golfový profesionál a trenér



Approach bunker ve vzdálenosti 56 metrů od kraje chipping greenu

Abychom si mohli složit obrázek o ideálním golfovém cvičišti, zeptali jsme se i muže praxe JIŘÍHO NĚMEČKA, předního golfového profesionála a trenéra.

Jirko, jsi hráč, který dosáhl velké řady sportovních úspěchů. Za nimi stojí jistě mnoho práce a tréninku na driving range. Jak často trénuješ?

Teď už tak často netrénuji. Počítám, že se vejde do počtu jednotek za měsíc. Ale pamatuji si, když jsem byl ještě školou povinný, že jsem trénoval průměrně pět hodin denně. A tenkrát to nebyl trénink na drivingu, kde člověk odpálí míčky a nemusí se starat o sběr, ale každý míč, který jsem odpálil, jsem si také musel sebrat. Tenkrát jsem měl 50 míčků vycílených na trénink, takže když jsem jich odehrál 800, tak jsem 16x sbíral. Byl to takový multitrénink. Odehrané míče jsem pak přihrával na jedno místo, aby se mi snadněji sbíraly, a tak jsem trénoval vlastně i přihrávky. Zároveň jsem při sbírání viděl i rozptyl, jak daleko jsou míče od sebe, a mohl jsem tak hned hodnotit výsledek tréninku, měl jsem zpětnou vazbu. Ta dnes hodně chybí, a proto si hráč dělá obrázek o svém tréninku jen na základě pocitu z trefného míče a trajektorie letu. Ale přesný výsledek hráč na tak velkou vzdálenost nevidí.

Jaké jsou tvé tréninkové postupy?

Můj tréninkový postup je asi stejný jako u většiny hráčů. Začnu rozcvičením, zahřátím, pak přes krátké rány, přihrávky, postupně přecházím na delší údery krátkými holemi až nakonec

pár drivů. Ale největší procento odpálených míčů patří krátkým a středním holím. Každý si musí sám udělat obrázek, kterými holemi na hřišti a jaké rány hraje nejčastěji. Podle toho také uzpůsobit trénink.

Jak by podle tebe vypadal ideální driving z pohledu hráče? Co všechno bys na drivingu ocenil a využil?

Určitě bych na drivingu ocenil kvalitní míče a kvalitní povrch, z kterého by bylo možné odpalovat.

Velmi cenné je dostatečné množství target greenů, aby mohl být trénink cílený, a ne jen tak odpalovat. A co by bylo také dobré, je výšeč na driveru v přibližné šíři fairwaye. Kdyby se na drivingu nacházel i prostor pro trénink úderů z nakloněných ploch a fairway a bunker, tak už by to byla značka ideál.

Myslíš, že komfort hráčů na drivinzích u nás je zajištěn dostatečně?

Vzhledem k možnostem, které nám nabízí moderní technologie, bych ocenil jakési studio pro videoanalýzu a clubfitting tak, aby bylo možné přístroje nainstalovat a pak už jen využívat bez nutnosti přemísťování – to bych uvítal zejména jako trenér. Krytá stání na drivingu jsou už dnes téměř samozřejmostí, aby se dalo trénovat i ve špatném počasí. Ale je to spíše komfort pro zákazníky, z hráčského pohledu je nutné trénovat i v dešti, aby pak při turnaji hráč věděl, co v dešti očekávat.

Kromě úspěšné hráčské kariéry jsi také velmi vyhledávaným trenérem. Kolik máš výukových hodin týdně a jaké jsou výkonnostní kategorie tvých žáků?

Mám přibližně okolo 50 lekcí týdně všech věkových kategorií a velké spektrum výkonnosti hráčů.

Hrál jsi na mnoha zahraničních hřištích a také jsi na nich trénoval. Jaké jsou rozdíly mezi tuzemskými drivingy a golfovými akademiemi v zahraničí?

Velké rozdíly tu nejsou, ale samozřejmě záleží na konkrétním hřišti. Totéž platí i u nás. Nejde říci obecně, že jsou rozdíly mezi zahraničními podmínkami a tuzemskými, vždy záleží na konkrétní lokalitě. Ale tendence v zahraničí jsou zaměřeny na kvalitu tréninkových zázemí. A je to logické: nejenže je větší předpoklad vychovat zde lepšího hráče, ale zákazníci se budou vracet daleko víc na driving s kvalitním zázemím než tam, kde driving jen svým způsobem splní svou roli louky, na kterou dopadají míče, ale více už hráče neosloví a nenabídne. Hráči vždy dají přednost variabilitě tréninkových možností před pouhým nekonečným odpalováním dopředu.

Představ si situaci, že jsi osloven, abys konzultoval developerovi přípravu výstavby špičkové golfové akademie. Co všechno by taková golfová akademie na nejvyšší úrovni měla nabídnout?

Měla by nabídnout plochy sepsané o pár odstavců výš, ale zároveň malé zázemí v podobě malé klubovny s možností občerstvení a s tím všemi souvisejícími (toalety, šatny apod.), ale také zázemí pro vrcholové hráče, jako je malá tělocvična vnitřní, ale klidně i venkovní prostor pro možnost rozvíjení fyzických předpokladů. V dnešní době je fyzická příprava nedílnou součástí golfového tréninku.

A CO SE DOZVÍTE V PŘÍŠTÍM DÍLE SERIÁLU O FENOMÉNU DRIVING RANGE?

Jak by měla vypadat krytá stání, co jsou to Target greeny, co na plochu driving range patří a co nepatří, kolik by měl mít driving range v zásobě míčů, jak se staví driving range a kolik to celé stojí.